

## Hilfe bei kleinen und großen Sorgen Wo? Wie? Blöde Sprüche? Beleidigungen?



**Ein blöder Spruch reicht!** - du musst dir keinen zweiten anhören... melde dich bei Frau Daskalova, Frau Herrmann oder einer anderen Lehrkraft, der du vertraust!

**Sei mutig!** - Wenn du blöde Sprüche hörst, melde dich bei Frau Daskalova, Frau Herrmann oder einer anderen Lehrkraft, der du vertraust!

**Zeig Courage** und setz dich für andere ein!



## Nummern bei Kummer

Schulsozialarbeit	Fr. Daskalova	01525-7983794 das@mpr-realschule.de
SMV Vertrauenslehrkräfte	Hr. Vietz, Hr. Weichselgartner	viz@mpr-realschule.de wei@mpr-realschule.de
Mädchen- und Jungenbeauftragte*r	Fr. Reiter Hr. Saile	ret@mpr-realschule.de sai@mpr-realschule.de
Mentales Coaching	Fr. Herrmann	her@mpr-realschule.de
Schulpsychologie	Fr. Bauer Fr. Winkler	bau@mpr-realschule.de win@mpr-realschule.de
NummergegenKummer Kinder- und Jugendtelefon		08001110333

Jeder Lehrkraft kannst du auch über „Mitteilungen“ in WebUntis anschreiben oder in den Pausen ansprechen.  
Frau Daskalova hat einen Briefkasten im 2. Stock vor ihrem Büro.



**You need help? - Scan me!**